

GIMNASIA RÍTMICA/GIMNASIA ERRITMIKOA



CURSOS / MAILAK: 2º y 3º Infantil y Primaria / HH 2 eta 3 eta LH

FECHA DE INICIO / HASIERA DATA: 15 de Septiembre / Irailak 15

PROFESORA / IRAKASLEA: Laura Sánchez

EMPRESA RESPONSABLE / ENPRESA ARDURADUNA: Bira
bira.educacionydeporte@gmail.com

HORARIOS/ORDUTEGIAK:

Infantil	Lunes y miércoles	14:20-15:15	Astelehena-asteazkena	HH
Primaria	Lunes y miércoles	13:30-14:20	Astelehena-asteazkena	LH
*Grupo de competición escolar 3º y 4º Primaria	Jueves	17:30-18:30	Osteguna	LHko 3,4.

*El grupo de competición es solo posible para los cursos de tercero y cuarto de primaria. Es necesario tener un número mínimo de alum@s para poder competir y será obligatorio asistir también a las clases del mediodía debido a que es necesario un mayor número de horas de entrenamiento. Se realizan 3 o 4 competiciones a lo largo del curso, durante los fines de semana, en polideportivos de Bizkaia.

En esta actividad l@s niñ@s desarrollarán una disciplina que une conocimientos del Ballet, Gimnasia y Danza a través de distintos aparatos como aros, pelotas, cuerdas y cintas o, simplemente, a través de ejercicios de manos libres.

Preparando dicha actuación l@s niñ@s desarrollan aspectos personales muy importantes, como son el compañerismo en sus actuaciones grupales, la autonomía y la disciplina que implica poder presentar un trabajo final y que para nosotros significa una recompensa al esfuerzo anual realizado.

Ekintza honen bitartez umeeek tresna desberdinak erabiliz, hala nola, uztaiak, pilotak, sokak, zintak edo esku libreekin, Ballet, Gimnasia eta Dantza lotzen dituen diziplina garatuko dute. Ariketa teknikoen bidez indarra, erresistentzia edo mugimenduaren malgutasuna bezalako trebeziak garatuko dituzte.

Erakustaldi hau prestatuz umeeek oso garrantzitsuak diren ezaugarri pertsonalak garatzen dituzte, esaterako kurtso amaierarako jaia prestatu eta ospatzeko beharrezkoak diren adiskidetasuna, autonomia, zorrotasuna bezalako alderdi garrantzitsuak garatuko dituzte.