



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
1		2		3		4		5	
JAIA		JAIA		JAIA		JAIA		JAIA	
FIESTA		FIESTA		FIESTA		FIESTA		FIESTA	
8 Kcal 950 HC 137 Lip 34 Prot 22	9 Kcal 785 HC 69 Lip 45 Prot 31	10 Kcal 748 HC 108 Lip 13 Prot 54	11 Kcal 780 HC 92 Lip 28 Prot 42	12 Kcal 770 HC 108 Lip 25 Prot 34					
 Dilista erregosiak Oilasko kroketak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	 Lekak patatekin Albondigak saltsan jardinera erera Gazta txikia "la vaca que rie" Vainas con patatas Albondigas a la jardinera Quesitos la vaca que rie	 Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Bacalao meniere Fruta fresca	 Porru eta espinaka crema ogi txigortuarekin Solomo adobatuta txips patatekin Jogurta Crema de puerros y espinacas con picatostes Lomo adobado con patatas chips Yogur	 Makarroiak tomatearekin Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca					
Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo	Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					
15 Kcal 880 HC 103 Lip 37 Prot 37	16 Kcal 764 HC 81 Lip 38 Prot 25	17 Kcal 805 HC 116 Lip 21 Prot 43	18 Kcal 718 HC 98 Lip 14 Prot 54	19 Kcal 683 HC 82 Lip 20 Prot 47					
 Patatak errioxar erera Frankfurt ketchuparekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Frankfurt con ketchup Fruta fresca	Porru eta espinaka crema Hanburgesa piper gorriekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Hamburguesa con pimientos rojos Fruta fresca	 Haragizko paella Oilasko petxuga patatekin Jogurta Paella de carne Pechuga de pollo con patatas fritas Yogur	 Indaba txuriak bertako kalabazarekin Indioilar gisatua jardinera erera Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca	 Lekak patatekin Bakailaoa marinela saltsan Aihoria Vainas con patatas Bacalao en salsa marinera Natillas					
Krema - Arraina - Esnekia Crema - Pescado - Lácteo	Arroza - Arraultz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur	Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur	Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta					
22 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	23 Kcal 784 HC 117 Lip 22 Prot 30	24 Kcal 661 HC 84 Lip 26 Prot 25	25 Kcal 855 HC 128 Lip 30 Prot 23	26 Kcal 885 HC 105 Lip 23 Prot 52					
 Barazki crema Txahal gisatua barazki saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	 Dilistak bertako barazkiekin Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	 Izar zopa Patata tortila entsaladarekin Jogurta Sopa de estrellas Tortilla de patata con ensalada Yogur	 Arroza tomatearekin Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Nuggets con ensalada Fruta fresca	 Indaba gorriak bertako barazkiekin Atuna errioxar erera Fruta ur-zukuetan Alubias rojas con verduras locales Atun a la riojana Fruta en almibar					
Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Patata - Hegazti - Yogurra Patata - Ave - Yogur					
29	30 Kcal 732 HC 88 Lip 20 Prot 53	31 Kcal 696 HC 87 Lip 33 Prot 16							
JAIA	 Txitxirioak bertako barazkiekin Solomo freskoa barazkiekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Lomo fresco con verduritas Fruta fresca	 Menestra purea San jakoboa entsaladarekin Edateko yogurra Pure de menestra San jacob con ensalada Yogur bebible							
FIESTA	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta							