



Recomendaciones prácticas para padres y madres

Estas recomendaciones para prevenir riesgos en Internet son genéricas para padres y madres. Existen matices y cada hogar e hijo es diferente, por lo que son orientaciones generales.

¿Qué puedo hacer yo en casa?

- 1 Establece un horario y un tiempo máximo diario de uso de Internet.
- 2 Interésate por lo que hacen tus hijos online. Pregúntales qué hacen y con quién se relacionan.
- 3 Utiliza software de control y supervisión si es necesario.
- 4 Evita invadir su privacidad salvo que creas que corren peligro.
- 5 Supervisa qué publican online de sí mismos, de la familia o de otras personas.
- 6 Evita la cámara web si es posible.
- 7 Presta atención a los juegos online multijugador como si fueran redes sociales.
- 8 Cuida que los dispositivos (ordenador, móvil, tablet...) estén libres de software malicioso. Utiliza un antivirus.
- 9 Enséñales a entender y asumir las pautas básicas de seguridad que deben adoptar.
- 10 Evita que se conecten en espacios no comunes de casa, especialmente en horarios de descanso - el acceso móvil a Internet vuelve cada vez menos eficaz la supervisión por proximidad -.





Recomendaciones prácticas para padres y madres

Comparte con tus hijos e hijas las siguientes reflexiones que afectan a su seguridad

- 1 La actividad y el rastro que se deja en Internet pueden afectar a la vida futura.
- 2 Cada uno es responsable de lo que hace en Internet, puesto que la ley es la misma y las acciones ilegales de los menores también son perseguibles.
- 3 La privacidad es un bien preciado y debe cuidarse tanto la propia como la de las demás personas. A la vez, debemos pedir y facilitar que cuiden la nuestra.
- 4 En la Red es imprescindible pensar de manera crítica y no creerse siempre lo que parece a simple vista. Citarse a solas con alguien a quien se ha conocido en la Red es un gran error.
- 5 Internet es un lugar de relación y convivencia. Comportarse de manera educada y cortés ayuda a crear un clima agradable.
- 6 En ningún caso se ha de ceder al chantaje.
- 7 Evitar las personas y situaciones conflictivas. Es una decisión sabia.
- 8 Cuidar de los demás en Internet es gratificante y necesario, en especial cuando se tienen hermanos menores.
- 9 Una imagen íntima siempre suele acabar en un lugar equivocado. Lo mejor es no hacerla. Si está hecha, lo mejor es ni guardarla ni transmitirla.
- 10 El uso que se hace de los datos personales, incluida la imagen, es algo que únicamente tiene derecho a decidir su propietario o propietaria.





Selección de Recursos Didácticos

Websites de interés

- [Blog PantallasAmigas - blog.pantallasamigas.net](http://blog.pantallasamigas.net) Web de actualidad informativa
- [Ciberbullying.com - www.ciberbullying.com](http://www.ciberbullying.com) Web temático de actualidad informativa
- [Prevención Ciberbullying.- www.prevencionciberbullying.com](http://www.prevencionciberbullying.com) Website temático recopilatorio de recursos didácticos para la sensibilización, prevención y formación
- [Protocolo de actuación escolar ante el Ciberbullying - www.protocolo-ciberbullying.com](http://www.protocolo-ciberbullying.com) Website informativo sobre el protocolo realizado por el EMICI con la colaboración del Dpto. Educación del Gobierno Vasco
- [Protección Privacidad - www.proteccionprivacidad.com](http://www.proteccionprivacidad.com) - Website temático recopilatorio de recursos didácticos para la sensibilización, prevención y formación
- [Sexting.es - www.sexting.es](http://www.sexting.es) Recurso didáctico online entorno al sexting
- [Sextorsion.com - www.sextorsion.com](http://www.sextorsion.com) Web informativa sobre la sextorsión
- [Internet Grooming - internet-grooming.net](http://internet-grooming.net) Web informativo sobre grooming
- [e-legales.net - www.e-legales.net](http://www.e-legales.net) Web temático sobre legislación
- [CuidadoconlaWebcam.com - www.cuidadoconlawebcam.com](http://www.cuidadoconlawebcam.com) Web para la prevención de los riesgos asociados a las cámaras web
- [Infancia y tecnología - www.infanciaytecnologia.com](http://www.infanciaytecnologia.com) Recurso multimedia online

En Redes

- [Twitter @PantallasAmigas - twitter.com/pantallasamigas](https://twitter.com/PantallasAmigas)
- [Facebook PantallasAmigas - www.facebook.com/PantallasAmigas](https://www.facebook.com/PantallasAmigas)