
TENIS / TENISA



actividades
educativas y deportivas

CURSOS / MAILAK: 3º Infantil y Primaria / 3. HH eta LH

FECHA DE INICIO / HASIERA DATA: 15 de Septiembre / Irailak 15

PROFESOR / IRAKASLEA: Gorka Gómez

EMPRESA RESPONSABLE / ENPRESA ARDURADUNA: Bira
bira.educacionydeporte@gmail.com

HORARIOS/ ORDUTEGIAK:

3º Infantil 1º y 2º Primaria	Jueves	14:20-15:15	Osteguna	HHko 3. LHko 1. eta 2.
3º, 4º, 5º y 6º Prim.	Martes	14:20-15:15	Asteartea	LHko 3., 4., 5., eta 6..

La actividad de tenis ofrece la posibilidad de que los niños y niñas aprendan los aspectos básicos del deporte, intentando fomentar actitudes y comportamientos que ayuden en la educación global del alumnado.

Se realizarán ejercicios con el fin de aprender los aspectos técnicos de cada golpe, basando los aprendizajes en una metodología que se apoya en los juegos, con el fin de hacer la actividad más divertida y atractiva.

La práctica de este deporte también ayudará a la adquisición de fundamentos y aprendizajes básicos para el desarrollo, tanto físico como psicológico de los alumnos y alumnas, fomentando aspectos como el compañerismo, la admisión de reglas etc....

Tenis jarduerak, umeei kirolaren funtsezko alderdiak ikastea baimentzen du, umearen hezkuntza orokorrean laguntzen duen, jarrerak eta portaerak bultzatuz.

Ariketa desberdinak egingo dira kolpe bakoitzaren teknika ikasteko asmoz, jokoetan oinarritzen den metodologia erabiliz, jarduera umeentzako dibertigarriagoa egiteko asmoz.

Kirol honen praktikak, umeen garapen fisiko eta psikologikoan oinarriak eta hobekuntzak eurenganatzeko lagunduko du.

Kirolaren helburu nagusia, umeak kirolera ohitzea da, ezagupen tekniko batzuk emanez, autonomoki eta modu eraginkorrean kirol honetara jolasteko gai izatea.