

























ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 789 HC 101 Lip 24 Prot 46  Indaba gorriak barazkiekin Legatza saltsa berdean Jogurta Alubias rojas con verduras Merluza en salsa verde Yogur	2 Kcal 810 HC 106 Lip 28 Prot 38  Dilista erregosiak Patata tortila entsaladarekin Jogurta Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Yogur	3 Kcal 635 HC 72 Lip 25 Prot 33  Porru esta espinaka krema Legatz arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca
		Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Arroza - Hegazti - Yogurra Arroz - Ave - Yogur
6 Kcal 928 HC 137 Lip 30 Prot 32  Arroza tomatearekin Frankfurt ketchuparekin Fruta freskoa Arroz con tomate Frankfurt con ketchup Fruta fresca	7 Kcal 745 HC 100 Lip 20 Prot 47  Dilistak barazkiekin Legatz arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Lentejas con verduras Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	8 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46  Barazki krema Txahal gisatua barazki saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	9 Kcal 868 HC 103 Lip 37 Prot 35  Indaba gorriak odolostearrekin Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Cocido de alubias rojas Nuggets con ensalada Fruta fresca	10 Kcal 740 HC 102 Lip 17 Prot 46  Patata gisatuak Bakailaoa marinela saltsan Edateko yogurra Patatas guisadas Bacalao en salsa marinera Yogur bebible
Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo	Patata - Arrautz - Fruta Patata - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta
13 Kcal 739 HC 76 Lip 36 Prot 29  Lekak patatekin Hanburgesa tomate saltsan Fruta freskoa Vainas con patatas Hamburguesa con salsa de tomate Fruta fresca	14 Kcal 908 HC 67 Lip 43 Prot 65  Xehakin zopa Oilasko izterra errea txanpiñoekin Jogurta Sopa de picadillo Muslo de pollo asado con champiñones Yogur	15 Kcal 718 HC 98 Lip 14 Prot 54  Indaba zuriak kalabazarekin Indioilar gisatua jardinera erara Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca	16 Kcal 801 HC 113 Lip 20 Prot 45  Karakolilloak boloñesa erara Legatza erromatar erara azenario eta txanpiñoekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Caracolillos bolognesa Merluza a la romana con zanahoria y champiñon Quesito la vaca que rie con membrillo	17 Kcal 842 HC 107 Lip 32 Prot 37  Garbantzuak barazkiekin Patata tortila txorizoarekin eta entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras Tortilla de patata y chorizo con ensalada Fruta fresca
Arroza - Arrautz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo	Patata - Arrautz - Fruta Patata - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
20 Kcal 807 HC 73 Lip 45 Prot 29  Kui krema Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Jogurta Crema de calabaza Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Yogur	21 Kcal 682 HC 98 Lip 10 Prot 55  Dilistiak porruarekin Bakailaoa errioxar eran Fruta freskoa Lentejas con puerros Bacalao a la riojana Fruta fresca	22 Kcal 979 HC 145 Lip 38 Prot 20  Haragi paella San jakoboa txips patatekin Fruta freskoa Paella de carne San jacob con patatas chips Fruta fresca	23 Kcal 677 HC 74 Lip 23 Prot 46  Menestra purea Petxuga ogieztatua entsaladarekin Edateko yogurra Pure de menestra Pechuga empanada con ensalada Yogur bebible	24 Kcal 750 HC 100 Lip 18 Prot 50  Indaba zuriak barazkiekin Solomo adobatuta piper gorriekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras Lomo adobado con pimientos rojos Fruta fresca
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta	Krema - Arraina - Esnekia Crema - Pescado - Lácteo
27 Kcal 793 HC 101 Lip 20 Prot 57  Indaba gorriak odolostearrekin Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Cocido de alubias rojas Bacalao en salsa marinera Fruta fresca	28 Kcal 731 HC 85 Lip 34 Prot 24  Barazki krema ogi txigortuarekin Nuggets-ak entsaladarekin Jogurta Crema de verduras con picatostes Nuggets con ensalada Yogur	29 Kcal 819 HC 106 Lip 28 Prot 41  Espiralak italiar erara Legatz arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Espirales italiana Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca	30 Kcal 911 HC 97 Lip 42 Prot 38  Dilistak barazkiekin Albondigak barazki saltsan Fruta freskoa Lentejas con verduras Albondigas en salsa de verduras Fruta fresca	
Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Patata - Arrautz - Fruta Patata - Huevo - Fruta	Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	